Octobre 2016
Bulletin N°4

Sport in Corti –*Le sport cortenais*

Résultats et classements—Risultati e Classifiche

RESULTATS DU WEEK END

Football : Journées des 29 et 30 Octobre 2016

DH : USCC / BOCOGNANO : 0-0

PHB : USCC / BASTELICACCIA : 3-4

U19 : USCC / BASTELICACCIA : 3-0

(Les classements sont publiés selon les résultats et le programme du week-end)

DH :

Pl	Equipe	Pts
1	Bastia Ef	14
2	Sud F.C.	13
3	Gallia Cl	12
4	Nebbiu Cd	11
5	Bastelicaccia	11
6	Aj Biguglia	10
7	Sc Bocognano Grav	9
8	Casinca A.S.	9
9	Furiani Aglia 2	8
10	C.A.Propriano	7
11	Ghisonaccia	5
12	Corte	5

Résultats et classements.....1-2-
Zoom Sur le CNR 3
Programme du Week end.....4

Résultats et classements—Risultati e classifiche

(Les classements sont publiés selon les résultats et le programme du week-end)

PHB :

Pl	Equipe	Pts
1	Corte 2	17
2	Bastelicaccia 2	15
3	Bastia C.A. 2	14
4	Espoir Cb	13
5	As Cargese	13
6	Casinca A.S. 2	13
7	Fc Squadra Calvi 2	10
8	Sta Reparata	8
9	Biguglia Aj 2	8
10	Sartene	7
11	As Bravone	5

U19 :

Pl	Equipe	Pts
1	Ajaccio Gfc	20
2	Corte	16
3	Gallia Cl	15
4	Ajb	14
5	Furiani Ag	11
6	Pieve Di Lota	11
7	Bocognano Grav	8
8	Borgo Fc	7
9	Bastelicaccia	6
10	Casinca	6
11	Efb	6

Zoom sur....

Le Cercle nautique de la Restonica avec Paul-Louis Pieri

Présentez nous votre association !

« Depuis sa création en octobre 1986,le CNR n'a jamais cessé de proposer toute une série d'activités. Des bb-nageurs, en passant par tous les groupes de jeunes (de 3 à 18 ans), les adultes ,en finissant par les groupes de gym aquatique et d'aquapalming ,le CNR ,en ce début de saison , avoisine les 150 licenciés. L'encadrement se veut de qualité, assuré par 2 Beesan et des éducateurs-stagiaires issus de la filière Staps de l'université»

Quels sont les objectifs pour la saison?

« Au niveau des compétitions, malgré un groupe de nageurs conséquents, un seul participe au championnat de Corse . Il est vrai que l'objectif principal du club n'est pas la recherche de la performance, mais bien le plaisir de nager, de pratiquer une activité bienfaisante »

Quelles activités proposent votre association?

« Les groupes de travail et d'entrainement se remplissent. Il y a encore de la place sur tous les créneaux. Voici les horaires et objectifs de chaque groupes :

BÉBÉS-NAGEURS : le samedi entre 10h30 et midi
Découverte du milieu et de "l'apnée reflexe" : dès les 2 premier vaccins.

ECOLE NATATION N° 1 : le lundi à 17h30 et/ou le mercredi à 14h.
Recherche de l'autonomie aquatique grâce à des exercices adaptés dès la première année de maternelle.

ECOLE NATATION N° 2 : le mercredi à 15h et/ou le vendredi à 17h30.
Apprentissage de la nage avec tout ce que cela comprend (équilibres variés, coulées etc.....)

PERFECTIONNEMENT : le mardi à 18h15 ,le mercredi à 16h et/ou le samedi à 13h : apprentissage des 4 nages : préparation à la compétition.

COMPÉTITION : le mardi à 18h15,le mercredi à 16h,le vendredi à 18h30 et/ou le samedi à 13h : recherche de la performance

ADULTES : NATATION : mercredi à 17 h, vendredi à 20h et/ou samedi à 13h natation d'entretien corporel et amélioration technique.

AQUAPALMING : vendredi à 20 et/ou samedi à 12 h
Renforcement musculaire et cardio avec palmes et haltères

AQUAGYM : Lundi à 9h , mardi à 19h30 et/ou samedi 9h.
Renforcement musculaire doux avec des mouvements adaptés »

Service Communication

Mairie de Corte

21,Cours Paoli

20250 Corte

communication@ville-corte.fr

Programme du week-end—U Prugramma

Football : Journées des 5 et 6 Novembre 2016 :

DH : USCC / PROPRIANO le 06 Novembre 2016 à 15h00 à Chabrières
HB : USCC / CA BASTIA le 06 Novembre 2016 à 13H00 à Chabrières
Féminines: USCC / BASTELICACCIA le 06 Novembre 2016 à 11h30 à Chabrières
U17 : USCC / PROPRIANO le 05 Novembre 2016 à 15h00 à Propriano
U15 : USCC / GHISONACCIA le 05 Novembre 2016 à 14h00 à Ghisonaccia
U13 : CAB / CORTE le 05 Novembre 2016 à 13h00 à Bastia
U13(2) : CORTE / GALLIA le 05 Novembre 2016 à 14h00 à Chabrières
U11 : Plateau à Lucciana
U9 : Plateau à Biguglia

Handball : Journée du 05 Novembre 2016 :

20 ANS REGIONAUX : HBC / CALVI le 05 Novembre 2016 à 14h00 à Calvi
PRENATIONALE +16M : HBC / AJACCIO-GRAVONA le 05 Novembre 2016 à 13h00 à Ajaccio

Escrime : Journée du 06 Novembre 2016

Tournoi de Ligue Corse le 06 Novembre 2016 à partir de 9h30 à Corte

Pétanque :

La boule cortenaise commence la saison hivernale en organisant ,tous les samedis, des concours de boules en triplettes choisies, par poules, dotés de 50 € plus les frais de participation, au boulodrome de Chabrières ouvert a tous. Jet du but a 14H00,et bienvenue aux amateurs !!!

La semaine prochaine la rubrique Zoom sur… sera consacrée au Club de Judo de la Ville le « Kodokan Corse Curtinese » !